



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, MARET 2018

ANITA DEVI RATNASARI

ANALISIS NILAI GIZI DAN DAYA TERIMA MINUMAN *JELLY* DAUN KEMBANG BULAN (*Tithonia diversifolia*) DENGAN FLAVOR SIRSAK DAN STROBERI SEBAGAI MINUMAN FUNGSIONAL ANTI-HIPERGLIKEMIK

xviii, VI Bab, 141 Halaman, 23 Tabel, 17 Gambar

Latar Belakang: Tanaman daun kembang bulan (*Tithonia diversifolia*) merupakan salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan diabetes dan belum banyak dimanfaatkan. Daun kembang bulan pada penelitian ini dibuat dalam bentuk *jelly* dengan penambahan sari buah dan diolah menjadi produk minuman *jelly*.

Tujuan: Mengetahui nilai gizi dan daya terima minuman *jelly* daun kembang bulan (*Tithonia diversifolia*) sebagai minuman fungsional anti-hiperglikemik.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat *Eksperimental* dengan dua tahap penelitian yaitu menentukan penambahan ekstrak daun kembang bulan pada *jelly* dan pemilihan variasi minuman *jelly* yang paling disukai oleh panelis tidak terlatih sebanyak 35 orang melalui uji organoleptik menggunakan VAS (*Visual Analog Scale*). Analisis data menggunakan One Way Anova. Analisis kimia meliputi proksimat, kadar serat kasar, ALT dan uji penghambatan enzim alfa glukosidase.

Hasil Penelitian: Perlakuan T1A, yaitu minuman *jelly* penambahan ekstrak daun 3g varian stroberi merupakan perlakuan yang paling disukai panelis. Selain terhadap parameter tekstur dan aroma, penambahan ekstrak daun kembang bulan memberikan pengaruh yang signifikan ($p \leq 0,05$). Nilai hasil analisis kimia produk T1A yaitu protein: 0,08%, lemak: 0%, karbohidrat: 3,78%, serat kasar: 2,89%, kadar air: 95,9%, kadar abu: 0,24%, ALT: $5,0 \times 10^1$ koloni/g. Pada uji penghambatan enzim, glucobay menginhibisi sebesar 98,02%, ekstrak air 0,83%, produk minuman *jelly* 0,39%, dan *jelly* besar inhibisinya tidak dapat ditentukan.

Kesimpulan: Klaim antihiperglikemik belum dapat dipenuhi karena daya inhibisi yang rendah terhadap enzim alfa glukosidase, walaupun demikian produk mengandung serat yang tinggi yang dapat membantu mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci: Daun kembang bulan, minuman *jelly*, proksimat, ALT, Inhibisi enzim alfa glukosidase